



Terapia Desobsessiva

Luciana Carvalho – 31 Agosto 2025

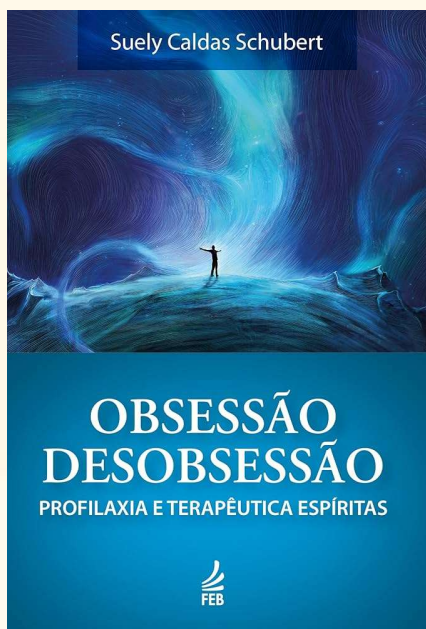
O QUE É A OBSESSÃO

“A obsessão é a ação persistente que um Espírito mau exerce sobre um Indivíduo. Apresenta caracteres muito diversos, desde a simples influência moral, sem perceptíveis sinais exteriores, até a perturbação completa do organismo e das faculdades mentais.”

(ESE, Allan Kardec – cap. 28, Item 81)

Obsessão — do latim *obsessionem*. Impertinência, perseguição, vexação. Preocupação com determinada idéia, que domina doentamente o espírito, e resultante ou não de sentimentos recalcados; idéia fixa; mania. 4

4 NOVO DICIONÁRIO DA LÍNGUA PORTUGUESA, Aurélio Buarque de Holanda Ferreira.



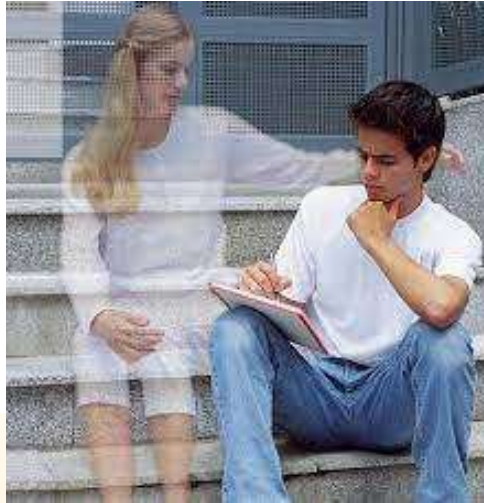
PROBLEMA DE EMERGÊNCIA

O problema da obsessão é, cada vez, mais grave, generalizando-se numa verdadeira epidemia, que assola as multidões engalfinhadas em lutas tiranizantes.

Empenhar-se para minimizar-lhe os efeitos danosos na comunidade, socorrendo as criaturas, na penosa injunção, é tarefa de todos nós (...)

Por ser um problema de urgência, para o qual estão convidados todos, especialmente os que se filiam às hostes do Espiritismo com Jesus e tomaram conhecimento com as técnicas, as lições doutrinárias a respeito de tão grave enfermidade da alma.

Manoel Philomeno De Miranda (1980)



Influem os Espíritos em nosso pensamento, e em nossos atos?
“Muito mais do que imaginais. influem a tal ponto, que, de ordinário, são eles que vos dirigem.”

(O LIVRO DOS ESPÍRITOS, Allan Kardec – Questão 459)



E perguntou-lhe: Qual é o teu nome? Ao que ele respondeu: Legião é o meu nome, porque somos muitos.

(Marcos 5:9)

TRATAMENTO DAS OBSESSÕES

“O tratamento de obsessões (...) não é trabalho excêntrico, em nossos círculos de fé renovadora. Constitui simplesmente a continuidade do esforço de salvação aos transviados de todos os matizes, começado nas luminosas mãos de Jesus.”

(PÃO NOSSO, (pelo Espírito Emmanuel) Francisco Cândido Xavier – capítulo 175)

ORAÇÃO E JEJUM

**“Esta casta não pode sair senão por meio de oração e jejum.” Jesus
(Marcos, 9:29)**

**“Oração e jejum” são os cuidados básicos a serem observados pelos
líderes da desobsessão. Que preparo maior que esse recomendado pelo Divino
Amigo?**

**Jejum das paixões, dos vícios, de tudo o que é sombra em nós e ao redor de
nós. Jejum e oração! Quando houvermos conseguido atingir a plenitude desses
ensinamentos, conosco ter-se-á reabilitado toda a Humanidade!**



QUEM É O OBSESSOR?

“Obsessores visíveis e Invisíveis são nossas próprias obras, espinheiros plantados por nossas mãos.”

(SEARA DOS MÉDIUNS, (pelo Espírito de Emmanuel) Francisco Cândido Xavier, “Obsessores”)

O QUE PREDISPÕE À OBSESSÃO

“(…) as Imperfeições morais dão azo à ação dos Espíritos obsessores.”
(LM, Allan Kardec – Item 252)

Manoel Philomeno de Miranda esclarece: “Em toda obsessão, mesmo nos casos mais simples, o encarnado conduz em si mesmo os fatores predisponentes e preponderantes — **os débitos morais a resgatar** — que facultam a alienação.” 9

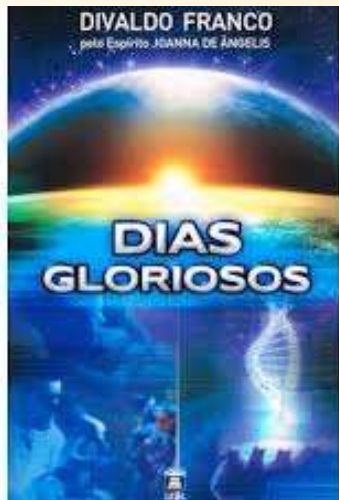
Somente existe a obsessão porque há endividados, criaturas que se procuram através dos tempos para acertar os débitos do passado. E somente existem esses processos dolorosos de resgate porque o homem ainda é imperfeito, trazendo em si mesmo maior quota de sombras, mais pesada bagagem de inferioridade.

Este mesmo autor, em outra obra (“Grilhões Partidos”) refere-se a “causas cármicas, aquelas que precedem à vida atual e que vêm impressas no psicossoma (ou perispírito) do enfermo, vinculadas pelos débitos transatos àqueles a quem usurpou, abusou, prejudicou”.

9 NOS BASTIDORES DA OBSESSÃO, (Espírito Manoel Philomeno do Miranda) Divaldo Pereira Franco, “Examinando a obsessão”, Editora FEB.

A obsessão é cruel processo de restauração do equilíbrio daqueles que se não permitem progredir mediante as oportunidades excelentes do amor, tombando nas redes constritoras do ódio, do ressentimento, da necessidade de cobrança, da paixão asselvajada...

(Dias Gloriosos) Joanna de Angelis



TIPOS DE OBSESSÃO

(Segundo Allan Kardec - LM)

Simple

Fascinação

Subjugação



“(...) existem problemas obsessivos em várias expressões, como os de um encarnado sobre outro; de um desencarnado sobre outro; de um encarnado sobre um desencarnado genericamente, deste sobre aquele.”

**Manoel Philomeno de Miranda.
(SEMENTES DE VIDA ETERNA, Autores Diversos, Divaldo Pereira Franco – cap. 30)**

MODO DE AÇÃO DO OBSESSOR

“Sutilmente, a princípio, em delicado processo de hipnose, a idéia obsidente penetra a mente do futuro hóspede que, desguardado das reservas morais necessárias (...) começa a dar guarida ao pensamento infeliz incorporando-o às próprias concepções e traumas que vêm do passado, através de cujo comportamento cede lugar à manifestação ingrata e dominadora da alienação obsessiva”.

Manoel Philomeno de Miranda.

(SEMENTES DE VIDA ETERNA, Autores Diversos, psicografia de Divaldo Pereira Franco – cap. 30)





OS RECURSOS ESPÍRITAS



“Recorre aos recursos espíritas: ora, e ora sempre, para adquirires resistência contra o mal que Infelizmente ainda reside em nós; permuta conversação enobrecida, pois que as boas palavras (...) renovam as disposições espirituais; utiliza o recurso do passe socorrista, rearticulando as forças em desalinho (...) sorve um vaso de água fluidificada, restaurando a harmonia das células em desajustamento e, sobretudo, realiza o bom serviço.”

(FLORAÇÕES EVANGÉLICAS, (pelo Espírito Joanna de Ângelis) Divaldo Pereira Franco – cap. 51)





Tratamento de obsessões

Entidades espirituais ignorantes e infortunadas adquirem nova luz e roteiro novo, nas casas de amor que o Espiritismo cristão institui, vencendo preconceitos e percalços de vulto.

O tratamento de obsessões, portanto, não é trabalho excêntrico, em nossos círculos de fé renovadora. Constitui simplesmente a continuidade do esforço de salvação aos transviados de todos os matizes, começado nas luminosas mãos de Jesus.

(Pão nosso, Cap. 175) — Emmanuel



ESCLARECIMENTO AO OBSIDIADO

“Seja, todavia, qual seja o recurso utilizado no socorro ao padecente do flagelo obsessivo, somente o obsidiado pode oferecer o indispensável requisito para a própria saúde: reforma íntima.”

Manoel Philomeno de Miranda.

(SEMENTEIRA DA FRATERNIDADE, Diversos Espíritos, psicografia de Divaldo Pereira Franco – cap. 5)

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER
WALDO VIEIRA

DESOBSESSÃO

Pelo Espírito *André Luiz*



A DESOBSESSÃO

“(...) A desobseção vige, desse modo. por remédio moral específico, arejando os caminhos mentais em que nos cabe agir, imunizando-nos contra os perigos da alienação e estabelecendo vantagens ocultas em nós, para nós e em torno de nós, numa extensão que, por enquanto, não somos capazes de calcular. Através dela, desaparecem doenças fantasmas, empecos obscuros, insucessos, além de obtermos com o seu apoio espiritual mais amplos horizontes ao entendimento da vida e recursos morais inapreciáveis para agir, diante do próximo, com desapego e compreensão.”

**(DESOBSESSÃO, (pelo Espírito André Luiz)
Francisco Cândido Xavier e Waldo Vieira – cap. 64)**



O VALOR DA PRECE

“Em todos os casos de obsessão, a prece é o mais poderoso meio de que se dispõe para demover de seus propósitos maléficos o obsessor.”

(A GÊNESE, Allan Kardec – capítulo 14, Item 46)

A NECESSIDADE DA REFORMA INTERIOR

“(...) É, pois, indispensável que o obsidiado faça, por sua parte, o que se torne necessário para destruir em si mesmo a causa da atração dos maus Espíritos.”

(LE, Allan Kardec – Questão 479)



A obsessão é cruel processo de restauração do equilíbrio daqueles que se não permitem progredir mediante as oportunidades excelentes do amor, tombando nas redes constritoras do ódio, do ressentimento, da necessidade de cobrança, da paixão asselvajada...

(Dias Gloriosos) Joanna de Angelis



Eurípedes:

“Na trama da obsessão, portanto, não apenas se encontra em desalinho o que chora e se desespera, mas também aquele que aplica o látigo, o verdugo aparentemente insensível, que é sempre alguém que perdeu o rumo de si mesmo, por conseqüência, a identificação com a vida.

Acercar-se da sua situação penosa, mediante sincera emoção, é de significado profundo, porque a irradiação mental é mais poderosa do que a verbalização que pode ser destituída da vibração de legitimidade.

O amor, por conseqüência, é o mais poderoso recurso ao nosso alcance, expresso ou não, para ser utilizado, do que quaisquer argumentos bem urdidos, porém, escassos do recurso vitalizador que é necessário a todo aquele que se encontra em carência afetiva.

E os perseguidores são, invariavelmente, Espíritos em grande carência, desconfiados e áridos, porque foram vítimas de enleios e traições relacionados com os seus sentimentos de nobreza e de sinceridade.”

TORMENTOS DA OBSESSÃO - DIVALDO FRANCO - MANOEL PHILOMENO DE MIRANDA



“E logo lhe caíram dos olhos como que umas escamas e recuperou a vista.” (Atos dos Apóstolos, 9:18)
Emmanuel analisa magistralmente o instante em que Ananias, sob o influxo do Mestre, devolve a visão a Paulo de Tarso, alertando-nos para outras escamas que também nos revestem:

“Não somente os olhos se cobriram de semelhantes excrescências. Todas as possibilidades confiadas a nós outros não são eclipsadas pela nossa incúria, através dos séculos. Mãos, pés, língua, ouvidos, todos os poderes da criatura, desde milênios permanecem sob o venenoso revestimento da preguiça, do egoísmo, do orgulho, da idolatria e da insensatez.”

25 VINHA DE LUZ, (pelo Espírito Emmanuel) Francisco Cândido Xavier – cap. 149, Editora FEB.