



Ano Novo! Vida Nova?

Anderson N. Vicente - Jan 2026



“O tempo pode ser medido com as batidas de um relógio...
ou com as batidas do coração.”

- Rubem Alves



CHRONOS

O tempo da sucessão. Da quantidade.
O tempo que foge.



Para contar com o tempo como um aliado, 3 ferramentas são essenciais.

Dominando o Relógio: 3 Pilares para fazer do tempo um aliado.

Precisamos harmonizar nossa relação com Chronos. Não se trata de ter mais tempo, mas de usá-lo com inteligência e ordem. Estes três pilares são o fundamento.



KAIROS

O tempo da oportunidade. Da qualidade.
O tempo que transforma.



Mais do que ferramentas, precisamos de uma bússola.

4 pontos para guiar a alma.



O Evangelho
como roteiro.



A prece como
fortaleza.



O esquecimento
do mal como
estratégia.



A Consciência tranquila
como consolo.

O Caminho da Felicidade: 5 passos para uma jornada de paz.

5 passos para uma jornada de paz.



A Trilha da Felicidade: 5 Passos para Viver o Bem.

Como traduzir todos esses princípios em ações diárias?
A felicidade não é um destino, mas um caminho construído
passo a passo. Estas cinco atitudes práticas transformam
nosso cotidiano e nos permitem viver em estado de Kairós.





À nossa frente, a
Muralha do Tempo.

A Escolha Decisiva:

Diante de todos nós, explica Emmanuel, ergue-se a Muralha do Tempo.

De um lado, o passado e o presente – a sementeira.
Do outro, o futuro e a eternidade – a colheita.

Para atravessá-la, somos forçados a escolher uma de duas portas.

“Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta que conduz à perdição.” — Jesus (Mateus 7:13)

Duas Portas, Dois Destinos.

A Porta Larga



Representa nossos caprichos enganadores e o desequilíbrio interior.

Jornada:

Entrada na **ilusão**, saída pelo **reajuste doloroso**.

Resultado:

Lastimável **perda de tempo**.

A Porta Estreita



Representa o acerto espiritual, o serviço e a superação da dificuldade.

Jornada:

Saída do **erro**, entrada na **renovação**.

Resultado:

Justo **aproveitamento do tempo**.

A Escolha é Nossa. Momento a Momento.

Por milênios, temos sido viajantes do tempo, muitas vezes **escolhendo a porta larga da viciação e da ilusão.**

O convite do **Ano Novo** é para uma **nova decisão.**

A escolha entre as portas acontece a cada ato, a cada pensamento, a cada dia.

O Caminho da Felicidade Maior.

"Renovemos-nos, pois, em Cristo, seguindo nas abençoadas lições da porta estreita, a bem dizer os empecilhos da marcha, conservando alegria e esperança na conversão do tempo em dádivas da felicidade maior."

— Emmanuel

Livro: O Espírito da Verdade – Cap. 14 “Muralha do Tempo”

O aproveitamento do tempo
em dádivas de felicidade maior.

Feliz Vida Nova.



Thank You!