



# Doenças Contemporâneas

26 de outubro 2025

Patricia Luciana da Costa Lopez

## Doenças Contemporâneas

Quando estamos sadios, temos muitos problemas.  
Mas quando estamos doentes, temos apenas UM  
problema.

Autor desconhecido

# Doenças

“As doenças pertencem às provas e às vicissitudes da vida terrena. São inerentes à grosseria da nossa natureza material e à inferioridade do mundo que habitamos.”

O Evangelho Segundo o Espiritismo - Cap. XVIII, 77.



(...)

Peste bubônica, câncer, pneumonia  
Raiva, rubéola, tuberculose, anemia  
Rancor, cisticercose, caxumba, difteria  
Encefalite, faringite, gripe, leucemia  
O pulso ainda pulsa

O pulso ainda pulsa

Hepatite, escarlatina, estupidez, paralisia  
Toxoplasmose, sarampo, esquizofrenia  
Úlcera, trombose, coqueluche, hipocondria  
Sífilis, ciúmes, asma, cleptomania  
O corpo ainda é pouco  
O corpo ainda é pouco

(...)

Titãs - 1989

## Doenças e a Lei de Causa e Efeito

SE

Você é o que você come.

Você é o que você tem.

Você é o que você faz.

Você é o que você consome.

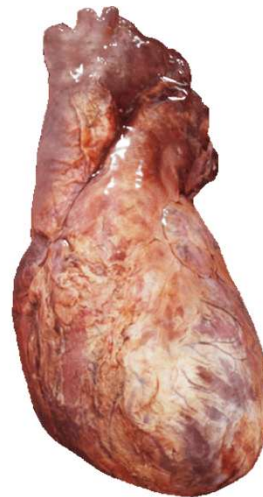
Você é o que você ama.

## Doenças do Corpo e do Espírito

**Você tem um espírito?**

**Você é um espírito  
que tem um corpo.**

# Espírito em um Corpo



**Como vai seu coração?**

## O Corpo em que habitas

**“As paixões e os excessos de toda espécie, por sua vez, criam em nosso organismo condições malsãs, frequentemente transmissíveis pela hereditariedade.”**

O Evangelho Segundo o Espiritismo - Cap. XVIII, 77.

**BBC NEWS BRASIL**

Notícias Brasil Internacional Economia Saúde Ciência Tecnologia Vídeos F

**A incrível conexão entre intestino e cérebro que influencia a saúde e as emoções**



André Biermath  
Da BBC News Brasil em Londres  
19 maio 2025

Recentemente, novas evidências científicas reforçaram a importância da microbiota intestinal — um grupo de trilhões e trilhões de bactérias, vírus, fungos e outros agentes microscópicos — para a saúde do corpo e da mente.

Isso mostra como o intestino e o cérebro estão conectados e se influenciam mutuamente.

Você provavelmente já sentiu aquele "frio na barriga" ao se apaixonar por alguém, teve náuseas antes de uma reunião importante ou ficou enfezado (ou, literalmente, cheio de fezes) durante um período de constipação.

Mas como essa conexão entre órgãos tão diferentes funciona na prática? E será que é possível fortalecer essa ligação para uma vida mais saudável e feliz?

# Vícios

## “As paixões e os excessos de toda espécie(...)”

Evangelho Segundo o Espiritismo - Cap. XVIII, 77.

“Justifica-se o esforço dos experimentadores da medicina tentando descobrir um novo caminho para atenuar a miséria humana, todavia sem abstrairmos das diretrizes espirituais, que orientam os fenômenos patogênicos nas questões das provas individuais, temos necessidade de reconhecer a imprescindibilidade da **saúde moral**, antes de atacarmos o enigma doloroso e transcendente das enfermidades físicas do homem.” Emmanuel- Chico Xavier – Cap. XXIII.



Hyperconnectivity – The New Imperative?

17/03/2017 / in Learning and Development / by Vlad Matei

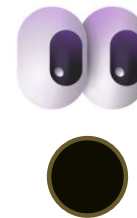
<https://greatpeopleinside.com/hyperconnectivity-new-imperative/>

Epa!

As paixões e os excessos de toda espécie, por sua vez, criam em nosso organismo condições malsãs, frequentemente transmissíveis pela **hereditariedade.**”

O Evangelho Segundo o Espiritismo - Cap. XVIII, 77.

**1863**



# Hereditariedade Genética

MEMÓRIA

## O legado de um monge invisível

Ignorados no século XIX, experimentos de Gregor Mendel com ervilhas deram origem à genética

Maria Guimarães

Edição 239  
jan 2016

Genética História

Há 150 anos, em 1866, foi publicado um trabalho que ficou conhecido como a base da genética: “Experimentos em hibridização de plantas”, de Gregor Johann Mendel. No ano anterior, em fevereiro e março de 1865, esse monge da Morávia (à época parte da Áustria, hoje República Tcheca) apresentara seu trabalho em duas sessões da Sociedade de Pesquisa Natural de Brünn, cidade hoje conhecida como Brno. Suas conclusões foram recebidas com uma indiferença que em nada sugeria o reconhecimento que viria mais tarde.



Mosteiro no início dos anos 1860: Mendel contemplando uma flor e Napp, à sua frente, com crucifixo

wellcome images / wikimedia commons



green leafed plant

<https://revistapesquisa.fapesp.br/o-legado-de-um-monge-invisivel/>

# Hereditaredade Epigenética

News Feature | Published: 05 March 2014

## Epigenetics: The sins of the father

[Virginia Hughes](#)

[Nature](#) 507, 22–24 (2014) | [Cite this article](#)

27k Accesses | 78 Citations | 710 Altmetric | [Metrics](#)

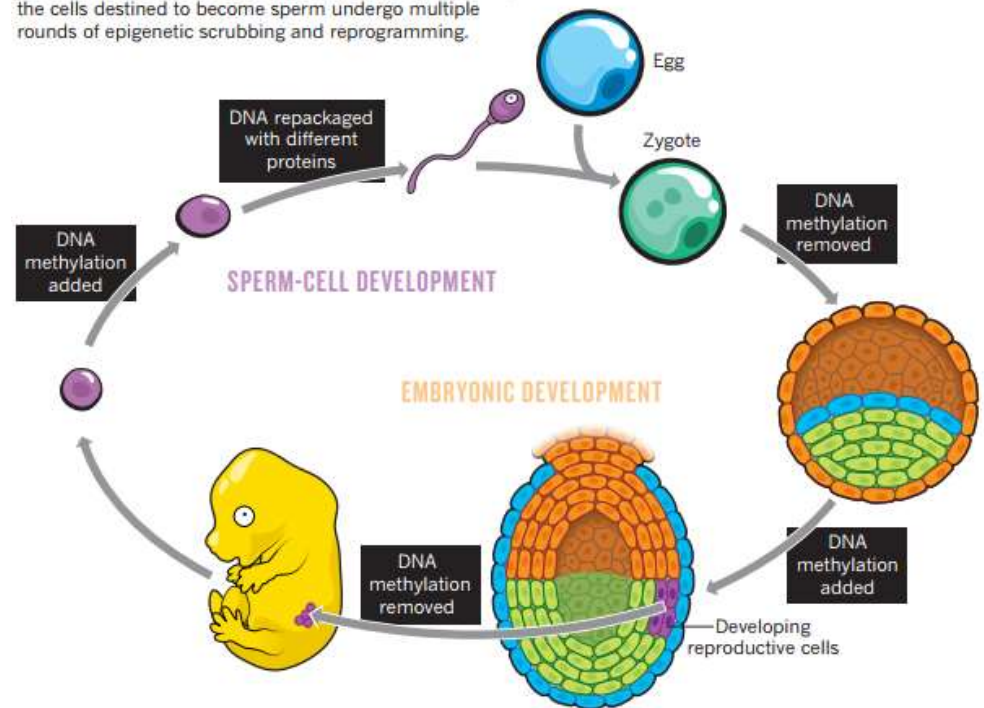


## THE SINS OF THE FATHER

*The roots of inheritance may extend beyond the genome, but the mechanisms remain a puzzle.*

### WITHOUT A TRACE

Researchers are struggling to understand how epigenetic marks, such as DNA methylation, could pass from one generation to the next in mammals. During development, the cells destined to become sperm undergo multiple rounds of epigenetic scrubbing and reprogramming.



# Hereditariiedade Epigenética

A funcionalidade do gene depende **TAMBÉM** de fatores ambientais.



## Corpo e a Cura

É necessário, pois, que nos resignemos a sofrer as consequências do meio em que nos situa a nossa inferioridade, até que nos façamos dignos de uma transferência. Isso não deve impedir-nos de lutar para melhorar a nossa situação e atuar.

O Evangelho Segundo o Espiritismo - Cap. XVIII, 77

# Medo de estar só



World Health Organization

Health Topics ▾

Countries ▾

Newsroom ▾

Emergencies ▾

Data ▾

About WHO ▾

## Social Isolation and Loneliness

<https://www.who.int/teams/social-determinants-of-health/demographic-change-and-healthy-ageing/social-isolation-and-loneliness>



Estudos do envelhecimento do cérebro. O isolamento é um dos fatores que acelera o envelhecimento do cérebro.

<https://serrapilheira.org/pesquisadores/eduardo-zimmer/>

O Espiritismo nos lembra de que **não estamos sós!**

# Novas maneiras de curar

## Medicamento inédito brasileiro diz ser capaz de regenerar medula; Anvisa pede cautela

Pollaminina, criada a partir de proteína da placenta, mostrou recuperação de pacientes em testes, mas só poderá avançar após novos dados clínicos

13/09/2025 | 12h50

Compartilhe



<https://iclnoticias.com.br/medicamento-inedito-brasileiro-promete-regenera/>

The New York Times

## *Nobel Prize in Chemistry Awarded to 2 Scientists for Work on Genome Editing*

Emmanuelle Charpentier and Jennifer A. Doudna developed the Crispr tool, which can change the DNA of animals, plants and microorganisms with high precision.

### Cancer immunotherapy

Jim Allison, Ph.D.  
Nobel Prize Winner



<https://www.mdanderson.org/newsroom/md-anderson-immunologist-jim-allison-awarded-nobel-prize.h00->



Emmanuelle Charpentier and Jennifer A. Doudna | Credit: Vilnius University; Laura Norton Photography

## Corpo e a Cura

Mas se apesar dos nossos esforços, não pudemos fazê-lo, o Espiritismo nos ensina a suportar com resignação os nossos males passageiros. Se Deus não quisesse que pudéssemos curar ou aliviar os sofrimentos corporais, em certos casos, não teria colocado meios curativos à nossa disposição.

O Evangelho Segundo o Espiritismo - Cap. XVIII, 77

## Corpo Espiritual

“Ao lado da medicação elaborada pela ciência, o magnetismo nos deu a conhecer o poder da ação fluídica, e depois o Espiritismo veio revelar-nos outra espécie de força, através da mediunidade curadora e da influência da prece.”

O Evangelho Segundo o Espiritismo - Cap. XVIII, 77

## Curas através dos tempos..



- Dos egípcios, hindus, chineses, celtas e druidas para os nativos americanos e os aborígenes australianos, a cura é realmente uma necessidade que ultrapassa todas as fronteiras nacionais e pode ser encontrado na própria essência da natureza humana.
- Todas os povos têm uma herança comum de cura, diferenciados apenas pela tradição e costume.

Imagens extraídas da internet, sem autoria conhecida para finalidade exclusivamente expositiva/ilustrativa

## O QUE É O PASSE ?

- Os passes, são como transfusões de forças psíquicas, em que preciosas energias espirituais fluem dos mensageiros do Cristo para os doadores e beneficiários, representam a continuidade do esforço do Mestre para atenuar os sofrimentos do mundo.

Emmanuel, Caminho, Verdade e Vida pg 153

- Em Segue-me, Emmanuel nos orienta:

“Se pretendes, pois, guardar as vantagens do Passe que em substancia, é ato sublime de fraternidade cristã, purifica o sentimento e o coração, o raciocínio e o cérebro.”



Imagens extraídas da internet, sem autoria conhecida para finalidade exclusivamente expositiva/ilustrativa

## Jesus: Marcos, Mateus, Lucas

- Jesus impôs as mãos sobre os doentes, os sofredores, e os obsediados, curando-os de suas doenças. Os apóstolos também adotaram a mesma prática. Emmanuel

**“E rogava-lhe muito, dizendo:  
Minha filha está moribunda; rogo-te  
que venhas e lhe imponhas  
as mãos para que sare, e viva.”**

**Marcos 5,23**



Imagens extraídas da internet, sem autoria conhecida para finalidade exclusivamente expositiva/ilustrativa

# Viva

“Quando o ser humano compreender que *viver* é fenômeno biológico, *viver bem* é conquista de prazer, mas *bem viver* é conforme as Leis de Deus, que se lhe encontram ínsitas na consciência, avançará com maior rapidez pela trilha do amor e da caridade, as vias que levam à porta estreita da salvação.”

Divaldo Franco & Manoel Philomeno de Miranda – Livro Perturbações Espíritas

## Oremos – Evangelho Segundo o Espiritismo

*A prece para o doente pronunciar*

Senhor, vós sois todo justiça, e se me enviastes a doença é porque a mereci, pois não fazeis sofrer sem motivo. Coloco a minha cura, portanto, sob a vossa infinita misericórdia. Se for de vosso agrado, restabelecer-me a saúde, darei graças. Submeto-me sem murmurar aos vossos decretos divinos, porque tudo o que fazeis só pode ter por fim, o bem das vossas criaturas. Fazei, oh!, Meu Deus, que esta doença seja para mim uma benéfica advertência, levando-me a examinar-me a mim mesmo. Aceito-a como uma expiação do passado e como uma prova para a minha fé e a minha submissão à vossa santa vontade.



**Não estamos sós!  
Obrigada!**