



# Perdão

Anderson N. Vicente, 14 Jan 2024

# Introdução



Fonte da Imagem: <https://arquimoc.com/a-essencia-do-perdao/>

# O que é o Perdão?

- Perdoar é um processo mental ou espiritual de **cessar o sentimento de ressentimento ou raiva** contra outra pessoa ou contra si mesmo, decorrente de uma ofensa percebida, diferenças, erros ou fracassos, ou **cessar a exigência de castigo ou restituição (vingança)**.
- Perdão é diferente de tolerar, desculpar, **esquecer**, indulto e reconciliação.

# Pai Nosso

...perdoai as nossas  
ofensas (dívidas)...

...assim como perdoamos  
aqueles que nos tem  
ofendido (aos nossos  
devedores)...

# Pai Nosso

## Deus para conosco

...perdoai as nossas  
ofensas (dívidas)...

## Nós para com o próximo

...assim como perdoamos  
aqueles que nos tem  
ofendido (aos nossos  
devedores)...

# Pai Nosso

## Deus para conosco

...perdoai as nossas  
ofensas (dívidas)...

## Nós para com o próximo

...assim como perdoamos  
aqueles que nos tem  
ofendido (aos nossos  
devedores)...



# Parábola do Devedor Implacável

Mateus – XVIII – 23-35



Fonte das Imagens: <https://www.oconsolador.com.br/ano13/630/criancas.html>

# Outros ensinamentos de Jesus

“Se, portanto, quando fordes depor vossa oferenda no altar, vos lembrades de que o vosso irmão tem qualquer coisa contra vós — deixai a vossa dádiva junto ao altar e ide, antes, reconciliar-vos com o vosso irmão; depois, então, voltai a oferecê-la.” (Mateus, V: 23 e 24.)

“Se perdoardes aos homens as faltas que cometerem contra vós, também vosso Pai celestial vos perdoará os pecados; mas, se não perdoardes aos homens quando vos tenham ofendido, vosso Pai celestial também não vos perdoará os pecados”. (Mateus, VI: 14 e 15)

“Se contra vós pecou vosso irmão, ide fazer-lhe sentir a falta em particular, a sós com ele; se vos atender, tereis ganho o vosso irmão”. Então, aproximando-se dele, disse-lhe Pedro: “Senhor, quantas vezes perdoarei a meu irmão, quando houver pecado contra mim? Até sete vezes?” Respondeu-lhe Jesus: “Não vos digo que perdoeis até sete vezes, mas até setenta vezes sete vezes.” (Mateus, XVIII: 15, 21 e 22)



# O Autoperdão

- Dificuldade em aceitar que a mágoa afeta a nossa vida
- O perdão é um processo que precisamos aprender
- A importância do autoperdão
- Sentimento de gratidão no processo de autoperdão
- A dor de descobrir quem nós somos
- Se apaziguar com nós mesmos
- Sempre seguir em frente na tentativa de ser melhor
- Admita SEM CULPA, que há pontos a serem melhorados

# Como podemos exercitar o Perdão - para “Iniciantes”

- Controlando nossos impulsos
- Desarmando-nos intimamente
- Tolerando um rosto contraído
- Não nos deixando magoar com colega de trabalho ou chefe mal-humorado ou que nos ofenda
- Evitando discussões calorosas em assuntos familiares
- Aceitando sem exigências a maneira de ser dos integrantes do nosso lar
- Afastando planos de represália
- Alimentando o coração de clemência

# Casos Práticos

Breve discussão de exemplos de casos que requerem o perdão.

- Exercício:
  - Quais são nossos primeiros sentimentos?
  - O que devemos fazer para praticar o perdão nesses casos?
  
- Exemplos:
  - 1-) Roubo de um celular;
  - 2-) Perda financeira;
  - 3-) Desencarne de um ente querido;

<https://www.youtube.com/watch?v=o2BITY-3Mp4>

# Libertação



Fonte da Imagem: <https://clistenescarlos.com.br/os-quatro-passos-para-o-perdao-incondicional/>





**MENSAGEM DE PERDÃO**

***FRANKLIN DE ALMEIDA***

**Grande árvore cortada  
Respondeu aos agressores  
Lançando verde ramada  
Toda coberta de flores**

**Livro Chão de Flores**

**Psicografia de Chico Xavier**





**Thank You!**  
**Obrigado!**