



# A Prece na Visão Espírita

Eduardo Haddad

*Domingo, 7 de Abril de 2019*



## Esforço e Oração

*"E, despedida a multidão, subiu ao monte a fim de orar, à parte. E, chegada já a tarde, estava ali só." — (MATEUS, capítulo 14, versículo 23.)*

De vez em quando, surgem grupos religiosos que preconizam o absoluto retiro das lutas humanas para os serviços da oração.

Nesse particular, entretanto, o Mestre é sempre a fonte dos ensinamentos vivos. O trabalho e a prece são duas características de sua atividade divina.

Jesus nunca se encerrou a distância das criaturas, com o fim de permanecer em contemplação absoluta dos quadros divinos que lhe iluminavam o coração, mas também cultivou a prece em sua altura celestial.

Despedida a multidão, terminado o esforço diário, estabelecia a pausa necessária para meditar, à parte, comungando com o Pai, na oração solitária e sublime.

Se alguém permanece na Terra, é com o objetivo de alcançar um ponto mais alto, nas expressões evolutivas, pelo trabalho que foi convocado a fazer. E, pela oração, o homem recebe de Deus o auxílio indispensável à santificação da tarefa.

Esforço e prece completam-se no todo da atividade espiritual.

A criatura que apenas trabalhasse, sem método e sem descanso, acabaria desesperada, em horrível secura do coração; aquela que apenas se mantivesse genuflexa, estaria ameaçada de sucumbir pela paralisia e ociosidade.

A oração ilumina o trabalho, e a ação é como um livro de luz na vida espiritualizada.

Cuida de teus deveres porque para isso permaneces no mundo, mas nunca te esqueças desse monte, localizado em teus sentimentos mais nobres, a fim de orares "à parte", recordando o Senhor.

# **A Prece Na Visão Espírita**

## *Referencias*

- ***Livro dos Espíritos – Questões 658 a 666***
- ***Evangelho Segundo o Espiritismo – Cap. XXVII – Pedi e Obtereis***

# ESE XXVII – Pedi e Obtereis

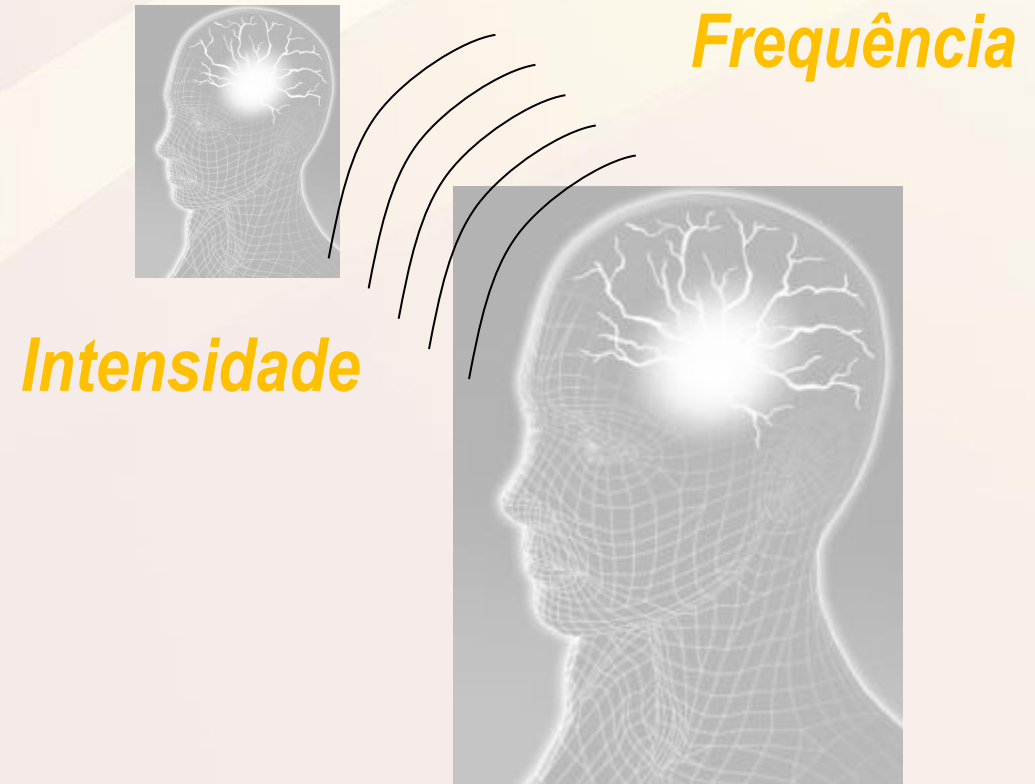
*Ação da prece. - Transmissão do pensamento*

- **O Que é A Prece**

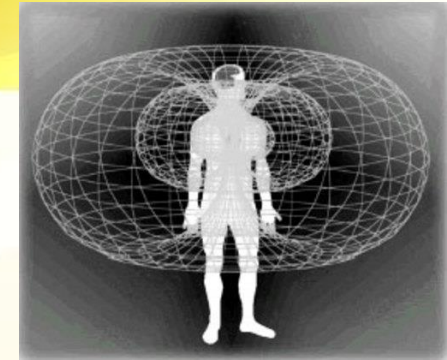
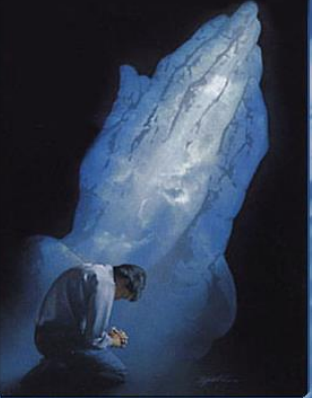
- *Transmissão do pensamento*

- **Propósitos**

- *Pedido*
- *Agradecimento*
- *Glorificação*







# Prece

## *Transmissão do Pensamento*

- ***Estamos mergulhados no Fluido Universal***
- ***A “vontade” cria um impulso***
- ***Fluido é o veículo do pensamento***
- ***Corrente fluídica se estabelece entre:***
  - ***Encarnado e desencarnado***
  - ***Encarnado e encarnado***
  - ***Desencarnado e encarnado***
  - ***Desencarnado e desencarnado***
- ***Energia da corrente em proporção a do pensamento e vontade***
- ***Esclarece o mecanismo básico de interação com encarnados e desencarnados***
- ***Explica como é possível a ação e influência dos Espíritos***
- ***A eficácia dessa influência é sempre subordinada á vontade e Leis de Deus***

# A Utilidade e Eficácia da Prece



*Não podemos evitar as consequências de nossas ações...Mas podemos orar para suportá-las, e para evitar o erro em primeiro lugar...Orai e Vigiai!*

## Evitaria

- |  |   |   |
|--|---|---|
| • <b>Respeitar o limite do necessário</b>          | → | • <b>Enfermidades resultantes do excesso</b>              |
| • <b>Por freio á ambição</b>                       | → | • <b>O medo da ruína</b>                                  |
| • <b>Não querer subir mais alto do que se pode</b> | → | • <b>O medo da queda</b>                                  |
| • <b>Ser humilde</b>                               | → | • <b>O sofrimento das decepções do orgulho abatido</b>    |
| • <b>Praticar a lei da caridade</b>                | → | • <b>Sermos maldizentes, invejosos, ciosos, violentos</b> |
| • <b>Não fazer o mal</b>                           | → | • <b>Temor da vingança</b>                                |

# Resultados da Prece

*O Que Se Pode Esperar? “Pedi e Obtereis”*



- Auxílio dos bons Espíritos na forma de encorajamento às boas resoluções e inspiração de boas ideias
- Adquirindo a força moral para vencer as dificuldades
- Voltar ao caminho do bem quando desviamos.
- Assim não afastam o mal, mas sim desviam-nos do mau pensamento que nos levaria ao erro
- Resistir aos maus pensamentos
- Impedem que infrinjamos a Lei de Deus
- Agem á nossa revelia, de maneira imperceptível, não subjugando nosso livre-arbítrio
- Daí a máxima de Jesus: “Pedi e Obtereis”

# Como Rezar

*Mecanismo da Prece – É Dando que se Recebe!*



- Deus recompensa intenção, devoção e fé, e não a forma
- O cultivo do bem em nossos corações nos permite rezar com mais fervor e confiança
- Um atitude humilde perante a Deus cria uma conexão mais forte e que é assistida pelos bons espíritos
  - Rezar com fervor, devoção e humildade, cria perfeita harmonia com o Criador, uma verdadeira transmissão de Amor a Ele! Somos nós que estamos “dando” – e imediatamente recebendo!
- “A prece em comum tem ação mais poderosa, quando todos os que oram se associam de coração a um mesmo pensamento e colimam o mesmo objetivo, porquanto é como se muitos clamassem juntos e em uníssono”.



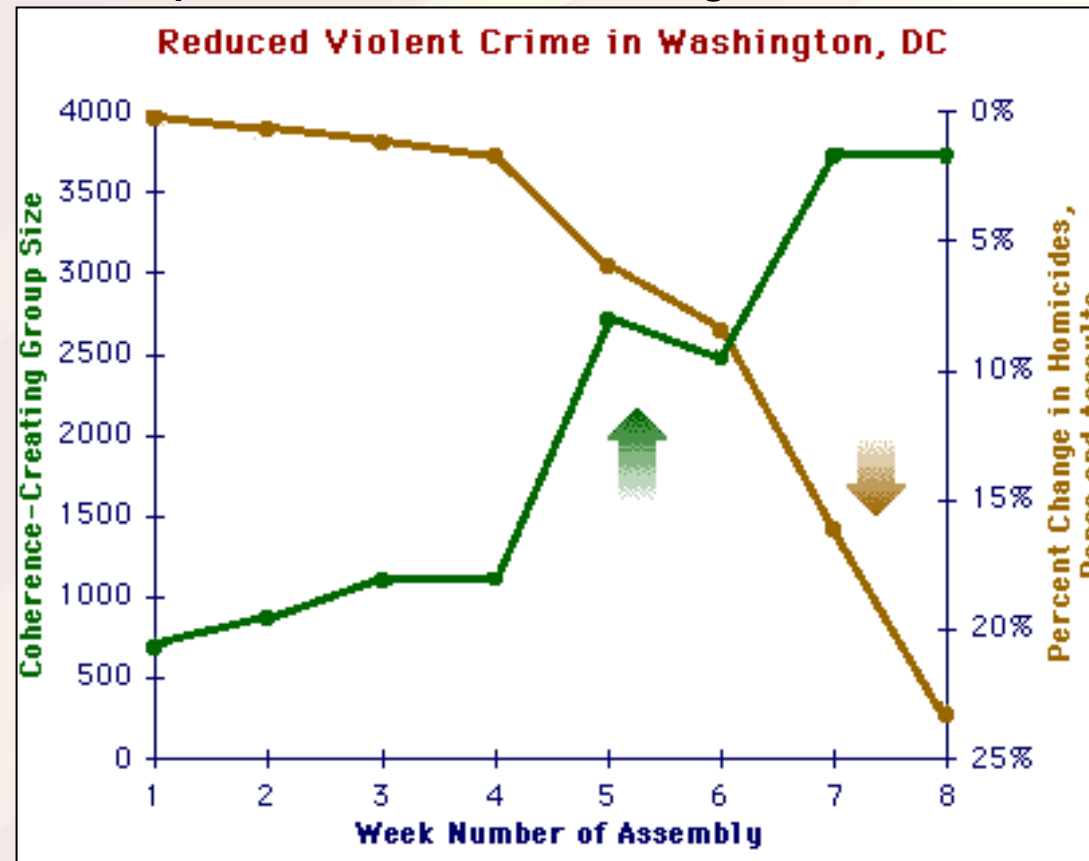
# O Poder da Prece em Grupo



- Léon Denis, em Depois da Morte (capítulo LI, da quinta parte, intitulado A Prece, página 449), escreveu: "(...) A prece feita em conjunto é um feixe de vontades, de pensamentos, raios, harmonias, perfumes, que se dirige com mais poder para seu objetivo. Ela pode adquirir uma força irresistível, uma força capaz de sustentar, abalar as massas fluídicas. Que alavanca para a alma ardente que coloca nesse impulso tudo o que há de grande, de puro, de elevado nela! Nesse estado, seus pensamentos jorram, como uma corrente imperiosa, em generosos e poderosos eflúvios. (...) O homem traz em si um motor incomparável, do qual não sabe tirar senão um medíocre partido. Para fazê-lo funcionar, duas coisas são suficientes, todavia, a fé e a vontade (...)".

# A Eficácia da Prece

*The Transcendental Meditation® and TM-Sidhi® programs  
Experiment in Washington DC, 1993*



*Effects of Group Practice of the Transcendental Meditation Program on Preventing Violent Crime in Washington, DC: Results of the National Demonstration Project, June-July 1993*

# A Ciência e a Prece

*Time Magazine – Edição de 23 de Fevereiro de 2009*



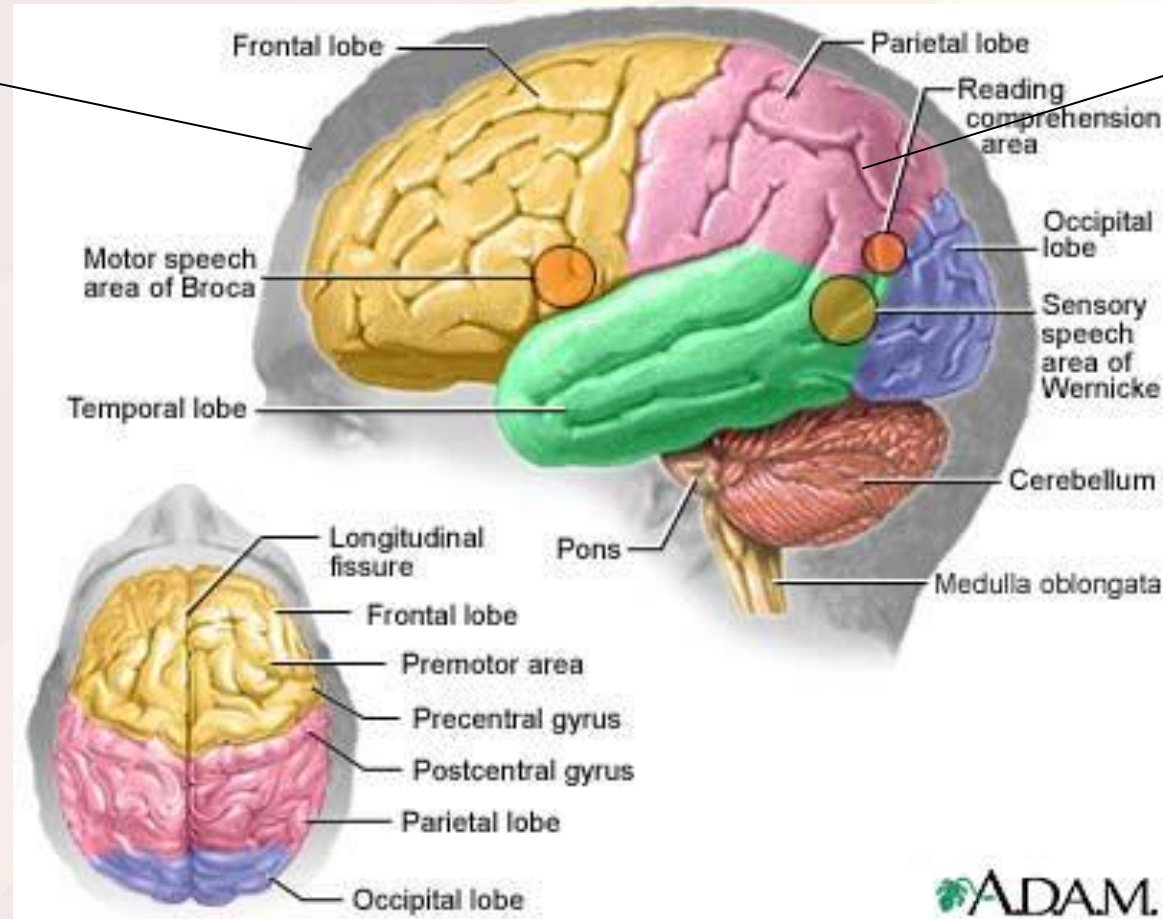
- **Science and Faith: The Biology of Belief**
- ***“Science and religion argue all the time, but they increasingly agree on one thing: a little spirituality may be very good for your health”***

# Como a Prece Modifica o Cérebro

Dr. Andrew Newberg, University of Pennsylvania



- Ativo durante a prece
- Inativo durante "psicofonia"
- Mais espesso em pessoas de fé
- Melhor memória



- "Desliga" durante a prece, nos faz perder a percepção de nós mesmos





# A Ciência e a Prece

## *Principais Descobertas*



- Pessoas que frequentam alguma religião tem menor risco de morte (~50% menos nos próximos 8 anos)\*
- Pessoas que acreditam num Deus de Amor obtém a cura mais frequentemente do que aquelas que acreditam num Deus punitivo
- Pacientes com AIDS respondem melhor a tratamentos se tem fé religiosa

\* *Dr. Robert Hummer, University of Texas*



# O Poder Da Prece e Da Fé

## *E Seus Efeitos na Cura de Doenças*

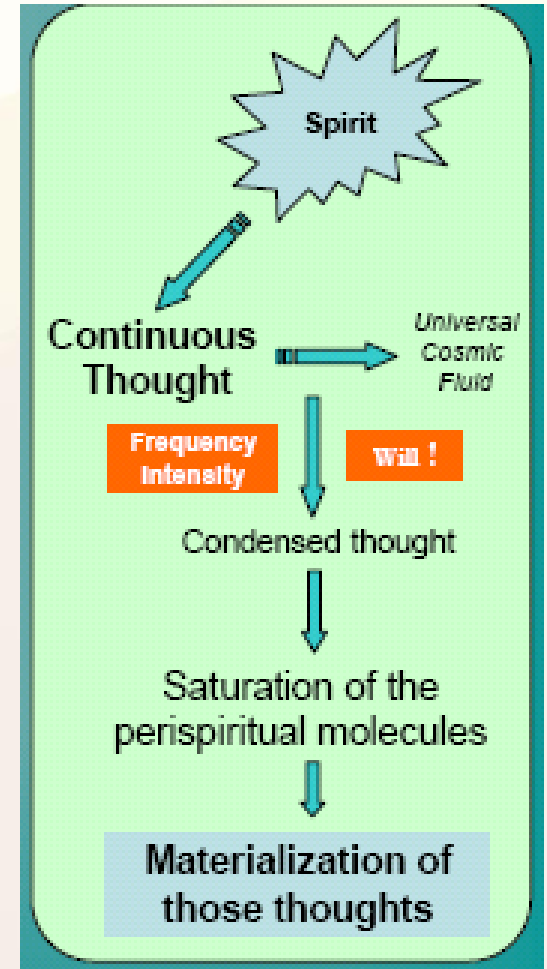


- Resultados inconclusivos quanto à prece intercessória ( 6000 estudos publicados desde o ano 2000)
  - Quando os “sujeitos” da prece não estão cientes da ação
- Porém, resultados surpreendentemente positivos quando a pessoa está ciente de que estão orando por ela (Atitude? “É dando que se recebe” ?)
  - Comprovados pelo efeito “placebo” → quando o indivíduo “crê” no tratamento, este surte o mesmo efeito positivo do remédio verdadeiro
- Vários hospitais passaram a oferecerem serviços de aconselhamento espiritual como parte do tratamento médico

# Como Fazer Funcionar?

- Fé e Confiança Plena em Deus
- Vontade Ativa
- Capacidade de concentração e foco

*O dever primordial de toda criatura humana, o primeiro ato que deve assinalar a sua volta à vida ativa de cada dia, é a prece.. (O Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap. 27, Item 22)*



# ***Aproveitando o Poder da Prece!***



- **Esteja pronto para escutar a resposta!**
- **Esforço e Oração!**
- **Confie em Deus! A fé sincera é a ginástica do Espírito – pratique a prece!**





# A ORACÃO

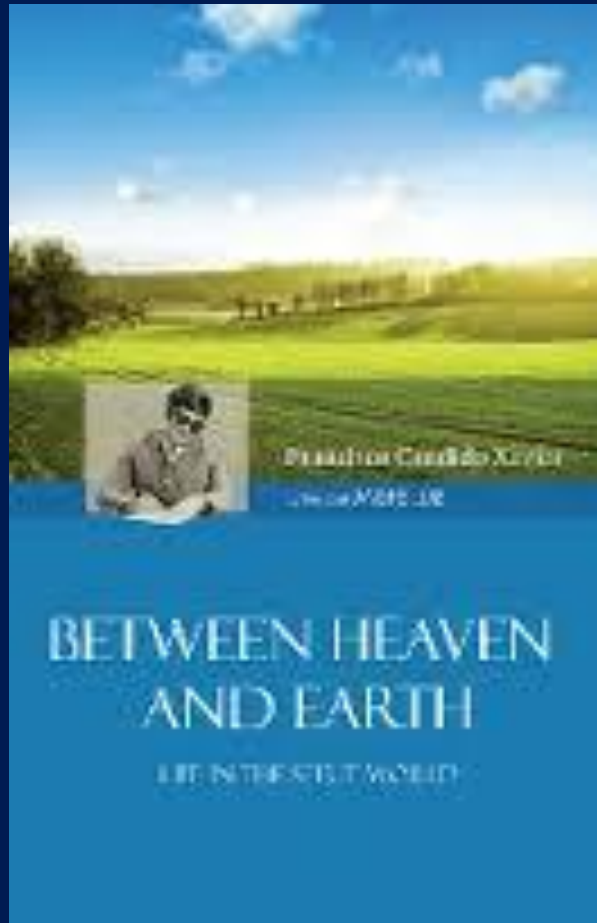
*Faz a Diferença*

OBRIGADO!





# Who Listens to Our Prayers ?



## 1 Regarding Prayer

We were all gathered in the Temple of Assistance<sup>1</sup>, listening closely to Minister Clarencio as he commented on the sublimity of prayer.

“Every desire,” he stated convincingly, “is a fountainhead of power. The plant that grows tall, converting its own energy into life-nourishing fruit, is a being that longs to reproduce...”

“But every petition has to have someone who can hear it,” broke in one of the fellow spirits. “Who could possibly respond to a plant’s wordless request?”

Our esteemed instructor responded calmly:

“As a representation of our Heavenly Father, the Law manifests to everything and everyone through the many agents that serve it. In this particular case, it is the sun that nourishes the plant, conferring what it needs to reach its objectives.”

<sup>1</sup> An institution in the author’s spirit city, Nosso Lar – Auth.

# Who Listens to Our Prayers ?

Andre Luiz

And imprinting his voice with a significant intonation, he continued:

"On God's behalf, creatures meet the needs of other creatures as much as possible. Just as electricity has transformers for the appropriate use of its power, every realm of the universe has transformers of blessing, help and enlightenment ... The main currents of life originate with the Almighty and flow downward, transubstantiated in infinite ways. From brightest light to complete darkness and vice-versa, the Creator's breath flows in and out through countless beings of all tones of instinct, intelligence, reason, humanity and angelhood. These beings modify the divine energy according to their environment's degree of evolution. Every sphere of life is filled to the brim with millions of creatures ... The pathway of spiritual ascent is that wondrous ladder in Jacob's vision, which went from the earth to be lost in the heavens ... In whatever form it may take, prayer is an action that causes a corresponding reaction. Depending on its nature, it either hovers in the area in which it was emitted, or it ascends to a certain height to receive an immediate or delayed response, depending on its intended purpose. Worldly desires are fulfilled close to the sphere where they originate. Impulses of somewhat more noble expression are aided by souls who have become ennobled. But ideas and petitions of profound meaning for eternity mount the heights."

Our magnanimous mentor paused briefly as if to give us time to reflect, and then continued:

"Every prayer, just like any other emission of power, is characterized by a certain power frequency, and we are all surrounded by Intelligences that are capable of tuning in to our appeal like receiving stations. We know that, in the infinite worlds of the cosmic grandeur, Universal Humanity is comprised of God's creatures of various ages and in various

Between Heaven and Earth

situations ... In the spirit realm, we too must be mindful of the principles of heredity. To the degree that it perfects and sanctifies itself, each conscience acquires more and more of the Heavenly Father's qualities and gradually comes into harmony with the Law. The higher the percentage of such qualities in a spirit, the greater its ability to cooperate in carrying out the Divine Plan by responding to the requests of life on behalf of God, who has created all of us for Infinite Love and Infinite Wisdom."

**... so We too,  
respond to prayers!**