



A Oração

Antulio Borneo 17 de julho de 2023

Castro Alves

Deus! ó Deus! onde estás que não
respondes?

“Vozes D’África do poeta baiano Castro Alves escrita em 1861

Prece ou Oração?

Prece

- **O que é Prece:**
 1. Oração, súplica dirigida a uma divindade.
 2. [Figurado] Súplica a qualquer pessoa
- **Exemplo de uso da palavra**
Prece: Deus atendeu minhas **preces!**

Oração

- **O que é Oração:**
Aproximação da pessoa a Deus por meio de palavras ou pensamento. Inclui confissão, **adoração**, comunhão, gratidão, petição pessoal e intercessão pelos outros.

O que nos diz o Mestre?

"Peçam, e lhes será dado; busquem, e encontrarão; batam, e a porta lhes será aberta.

Pois todo o que pede, recebe; o que busca, encontra; e àquele que bate, a porta será aberta.

"Qual de vocês, se seu filho pedir pão, lhe dará uma pedra?

Ou se pedir peixe, lhe dará uma cobra?

Se vocês, apesar de serem maus, sabem dar boas coisas aos seus filhos, quanto mais o Pai de vocês, que está nos céus, dará coisas boas aos que lhe pedirem!

Peçam, e lhes será dado ...

A conexão com o criador

Vontade e pensamento

Pedir o que realmente
precisamos



quando você orar, vá para seu quarto

Qualidades da Prece

- Orar em secreto
- Sinceridade
- Perdoa (sentimento de caridade)
- Humildade

Imagem: www.jornalimpresodobrasil.com.br

O Oração

- Jesus passou pela Terra orando e servindo, ensinando nos que a prece está entrelaçada com o trabalho do Bem.
- A prece é o recurso pelo qual a criatura se comunica com o Criador.
- Nesse intercâmbio encontra o meio de se identificar com o Pai.

O Oração

- A oração, acima de tudo, é sentimento, devendo ser feita sem afetação ou exibicionismo.
- Há muita diferença entre orar e declamar; portanto, a oração deve ser simples e espontânea.
- A prece é eficiente, tanto na manifestação verbal, como no silêncio das vibrações.

O Oração

- A prece ilumina, tranquiliza, orienta e consola.
- Todas as preces são boas, desde que nascidas do coração sincero.
- A prece pode ser de súplica (em nosso favor ou de outrem), de agradecimento e de louvor.
- Dispomos no coração do mais alto sistema de intercâmbio entre a Terra e o céu.

A ação da prece



<https://noticias.gospelmais.com.br/files/2018/09/oracao-linguagem-de-sinais.jpg>

- Dirigindo o pensamento
- Comunicação
- Fluido Universal

O que Cientistas falam sobre a Oração



- Harold G. Koenig, MD, da Duke University, que disse que "estudos mostraram que a oração pode impedir que as pessoas fiquem doentes - e quando ficam doentes, a oração pode ajudá-las a melhorar mais rapidamente".

O que Cientistas falam sobre a Oração



- Dr. Andrew Newberg, diretor de pesquisa do Thomas Jefferson Hospital and Medical College, na Pensilvânia, revelou que a cura física pode ocorrer como resultado do poder da oração

O que Cientistas falam sobre a Oração

- A pesquisa científica sobre a oração ainda está evoluindo e as conclusões não são definitivas. Os resultados são mistos e não são universalmente consistentes. Pode trazer:
- Benefícios psicológicos: conforto, reduzir o estresse e aumentar os sentimentos de esperança, gratidão e otimismo. Pode promover relaxamento e melhorar o estado emocional geral.
- Benefícios para a saúde: reduzir a pressão arterial, melhorar o funcionamento do sistema imunológico e

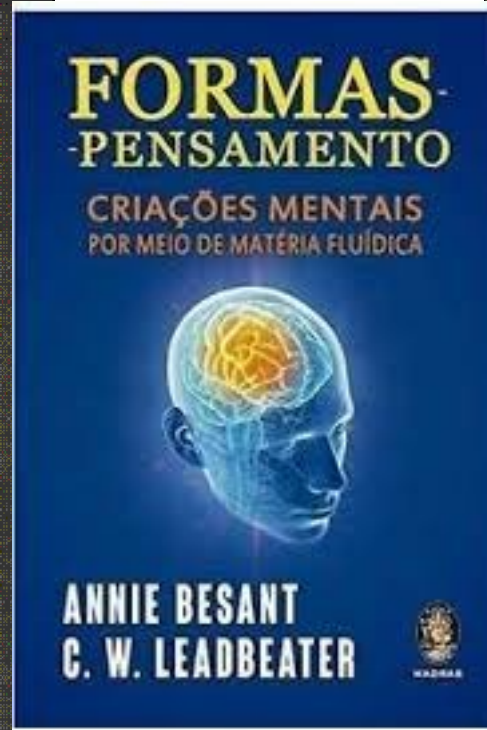
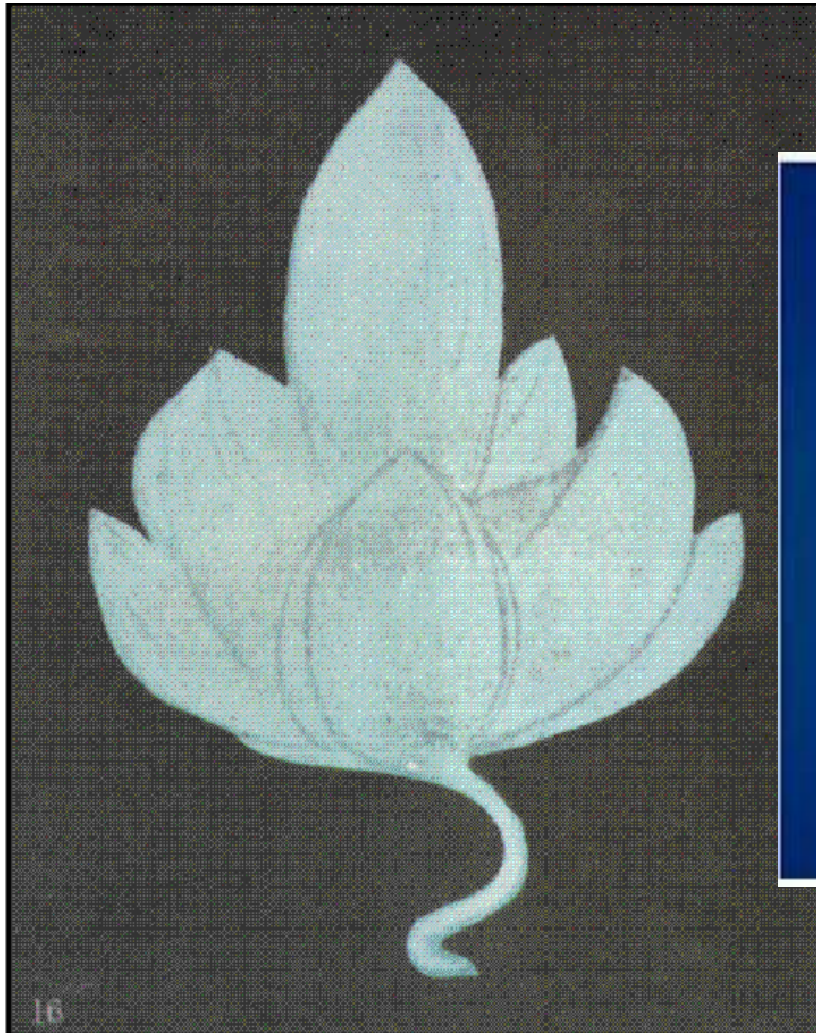
O que Cientistas falam sobre a Oração (continuação)

- Enfrentamento e resiliência: a oração pode ajudar as pessoas a encontrar significado, propósito e apoio. Pode fornecer consolo, conforto e uma sensação de conexão com um poder superior ou uma comunidade. Engajar-se em rituais de oração ou participar de comunidades religiosas pode promover redes de apoio social, que são conhecidas por terem efeitos positivos na saúde mental e na resiliência.

O que Cientistas falam sobre a Oração (continuação)

- Efeito placebo: O efeito placebo refere-se ao fenômeno em que uma pessoa experimenta resultados positivos ou melhorias em sua condição devido à sua crença em um tratamento, mesmo que o tratamento em si seja inerte. No caso da oração, a crença em um poder superior ou o ato de orar pode desencadear uma resposta psicológica que leva a benefícios percebidos.

Formas de pensamento - 1901



Habitamos onde nosso pensamento está

Somos envolvidos pela onda mental que criamos

Caridade e amor ao próximo
= alegria, tranquilidade e
bom ânimo para nós
mesmos

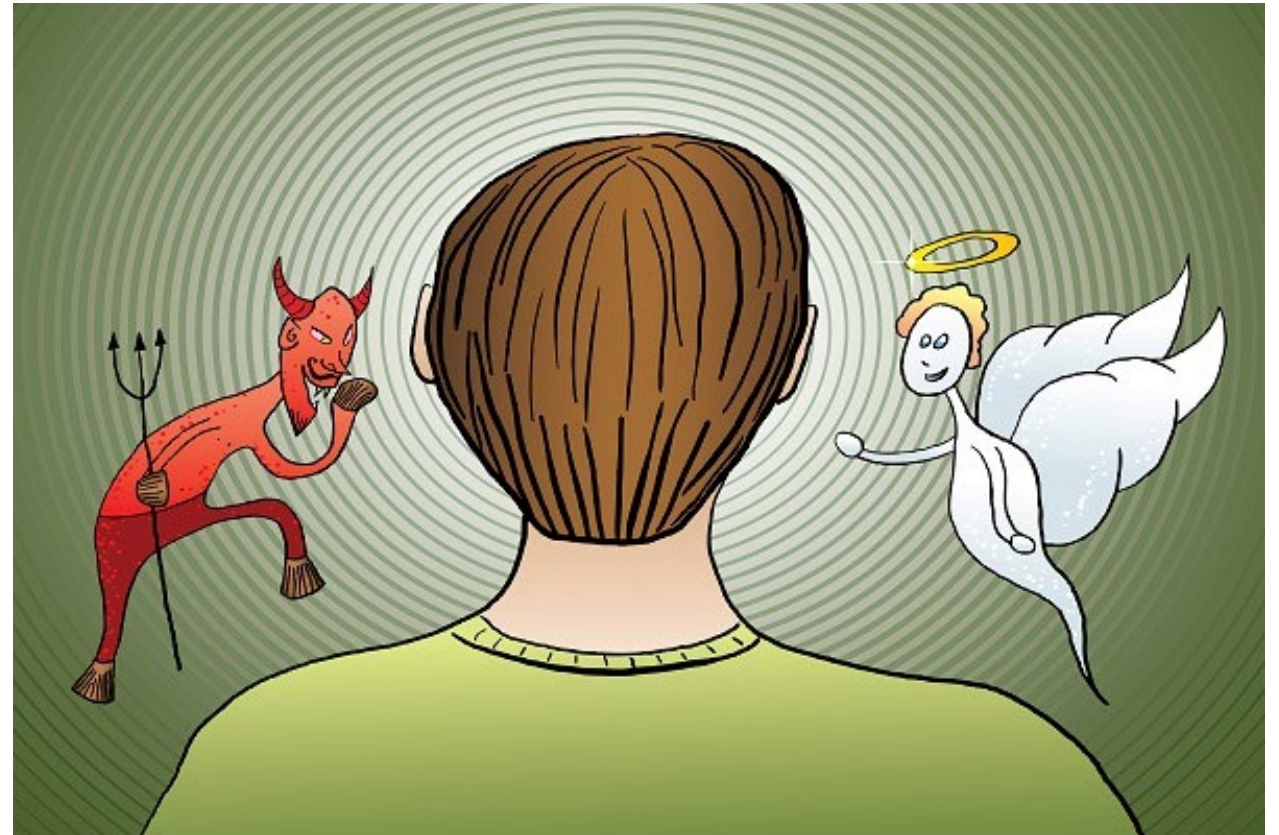


Imagem: <http://blog.canoro.com.br>

Renovação Mental

Cabe ao espírita buscar sua renovação mental para que, conscientemente, crie uma vida melhor para si e para os que o cercam.



<https://i2.wp.com/estudos.gospelmais.com.br/files/2011/07/renovacao-mente.jpg?fit=200%2C134&ssl=1>

Sintonizar

- Identifiquemo-nos com o pensamento do Mestre em seu Evangelho
- Busquemos a sintonia com amigos espirituais que nos ajudem no trabalho de evolução íntima



<https://dirceurabelo.wordpress.com>

Esforço e Oração

“Esforço e prece completam-se no todo da atividade espiritual.

A criatura que apenas trabalhasse, sem método e sem descanso, acabaria desesperada, em horrível secura do coração; aquela que apenas se mantivesse genuflexa, estaria ameaçada de sucumbir pela paralisia e ociosidade.

A oração ilumina o trabalho, e a ação é como um livro de luz na vida espiritualizada.”

Caminho, Verdade e Vida – Emmanuel/Chico Xavier

Resumindo

- O hábito de fazer prece foi nos ensinado por Jesus
- Por meio da prece emitimos vibrações mentais que retornam a nós, segundo o merecimento e necessidade de cada um, (a cada um segundo suas obras).
- Nas provas devemos rogar ao Pai que nos auxilie a sustentar a consciência tranquila nos deveres que nos compete realizar.
- Abraçar a prece e o trabalho, como sendo a bússola e a embarcação.

Mensagem Fraternal

**Meu irmão: Tuas preces mais singelas
São ouvidas no espaço ilimitado,
Mas sei que às vezes choras, consternado,
Ao silêncio da força que interpelas.**

**Volve ao teu templo interno abandonado,
– A mais alta de todas as capelas –
E as respostas mais lúcidas e belas
Hão de trazer-te alegre e deslumbrado.**

**Ouve o teu coração em cada prece.
Deus responde em ti mesmo e te esclarece
Com a força eterna da consolação;**

**Compreenderás a dor que te domina,
Sob a linguagem pura e peregrina
Da voz de Deus, em luz de redenção.**

**AUTA DE SOUZA (ESPÍRITO), FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER
(MÉDIUM) - Parnaso de Além-Túmulo – Cap 16**



“Ora e segue, adiante.

O horizonte é sempre mais nobre e a Estrada sempre mais sublime, dede que a oração permaneça em tua alma em forma de confirnça e de luz.”

A Luiz/C. Xavier – Meditações
Diárias